



Associazione Sportiva Dilettantistica
A.S.D. EUROGYMNICA Torino
Via B. Luini 116 - 10149 Torino
Polo Tecnico Societario F.G.I. – Cod. 003222

STAGIONE SPORTIVA 2018/2019

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER LE GINNASTE E PER I TECNICI

PREMESSA

- La A.S.D. Eurogymnica Torino è una libera associazione sportiva dilettantistica che si finanzia anche attraverso il versamento da parte dei propri tesserati e associati delle quote associative e delle quote specifiche di partecipazione ai corsi, determinate annualmente dal Consiglio Direttivo della Società; pertanto la frequentazione della palestra, la partecipazione ai corsi, alle gare e agli eventi organizzati dalla società sarà consentita esclusivamente ai soggetti, ginnaste e non, che saranno in regola con il versamento delle quote come sopra stabilite.

- Alla quota di partecipazione al corso va integrata:

- quota associativa di € 15,00 per la stagione 2018/19;

Ricordiamo che il pagamento della rata è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale in corso d'anno.

La quota di iscrizione comprende:

-la frequenza alle lezioni l'utilizzo delle strutture negli orari indicati;

-il rimborso spese dell'istruttore;

-l'uso dei materiali e delle attrezzature sportive societarie;

-tesseramento FGI ;

-tesseramento enti di promozione sportiva AICS se richiesto dai tecnici;

Le quote di iscrizione NON comprendono:

-materiale tecnico di squadra;

-attrezzatura sportiva personale;

-eventuali materiali e/o altri contributi per saggi e/o altre manifestazioni sportive e/o promozionali;

-eventuali spese sostenute per l'accompagnamento alle competizioni agonistiche e/o manifestazioni sportive e/o saggi.

- quote di iscrizione alle gare dell'ente di promozione AICS o altri;

MODALITA' DI PAGAMENTO

Le forme di pagamento accettate sono le seguenti:

-BOLLETTINO POSTALE sul c/p di POSTE ITALIANE C/P 1040449918 intestato a: A.S.D.

Eurogymnica Torino

-BONIFICO sul c/p di POSTE ITALIANE intestato a: A.S.D. Eurogymnica Torino

iban: IT41H0760101000001040449918 POSTE ITALIANE



Associazione Sportiva Dilettantistica
A.S.D. EUROGYMNICA Torino
Via B. Luini 116 - 10149 Torino
Polo Tecnico Societario F.G.I. – Cod. 003222

- CONTANTI

Causale : QUOTA ISCRIZIONE (nome e cognome della ginnasta) ANNO 2018-2019

- Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni se non per motivi dipendenti da A.S.D. Eurogymnica Torino. L'intera quota s'intende dovuta integralmente per tutto l'anno sportivo anche in casi eccezionali di rateizzazioni e comunque anche in caso di ritiro dall'attività per ragioni indipendenti da infortuni sportivi (trasferimenti, motivi scolastici o altro). Rimborsi sono concessi solo in caso di documentati problemi di salute (tramite certificato medico redatto da uno specialista) non preventivabili in sede di iscrizione. Non sono previsti rimborsi per impedimenti temporanei o parziali né per richieste pervenute dopo il giorno 1 marzo 2019. Ricordiamo che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti. Solo nel caso in cui i corsi prescelti non vengano attivati è prevista la totale restituzione della quota, quota associativa compresa. Non sono previsti rimborsi per gli iscritti allontanati dalla Palestra per reiterati e continui atteggiamenti disciplinari scorretti.
- Gli allenamenti si svolgeranno a partire dal mese di settembre fino a chiusura anno scolastico o data indicata all'atto dell'iscrizione a seconda del corso scelto, seguendo le necessità agonistico/sportive del calendario gare. L'attività è comunque sospesa durante le festività Nazionali e durante le vacanze scolastiche, salvo diversa indicazione degli istruttori. Dal termine dell'attività agonistica al 31 agosto 2019 verrà predisposto un periodo di allenamenti estivi il cui dettaglio (orari-costi) verrà presentato entro il 31 maggio 2019. Rimangono a carico delle famiglie i costi relativi alle attività collegiali (residenziali e non) ed alle trasferte in occasione di gare/eventi.
- Sarà possibile effettuare lezioni di prova per i vari corsi, durante i periodi preposti o comunque in qualunque momento dell'anno previa Autorizzazione della Direzione Tecnica Societaria. Per quanto sopra riportato è comunque OBBLIGATORIO firmare preventivamente una liberatoria che solleva la A.S.D. Eurogymnica Torino da qualunque responsabilità durante la lezione-prova.
- Non è consentito entrare in palestra prima dell'arrivo dell'istruttore;
 - Durante lo svolgimento delle lezioni gli accompagnatori sono invitati ad attendere fuori dalla palestra onde evitare distrazione delle atlete;
 - Non è consentito effettuare riprese video/foto durante lo svolgimento delle lezioni;

La società ricorda inoltre che è facoltà dei responsabili, allontanare coloro i quali non rispettassero un comportamento adeguato alle norme civili e alle caratteristiche delle strutture e/o lesivo dell'immagine dell'Associazione. Tali comportamenti, della ginnasta e/o dei componenti del nucleo familiare, se lesivi dell'immagine dell'Associazione, dei suoi Tecnici o dei Soci per qualunque carica rivestita, una volta analizzati dal Consiglio Direttivo, se confermati, possono essere causa di sospensione o della revoca della qualifica di socio/tesserato con eventuale espulsione.

- La quota di iscrizione è comprensiva anche della copertura assicurativa FGI e/o di altro ente di promozione sportiva per danni derivanti da infortuni occorsi esclusivamente durante il periodo di lezione. Gli eventuali infortuni vanno segnalati all'istruttore al momento dell'accaduto e alla segreteria della Società entro 24 ore. La Società comunicherà immediatamente le modalità da seguire per la denuncia dell'infortunio. La Società non risponde a nessun titolo per danni alla propria persona o a terzi differenti da quelli sopra descritti.
- All'atto di iscrizione gli iscritti (o gli aventi la patria podestà in caso di iscritto minorenni) si assumono la responsabilità per gli eventuali rischi che possono derivare dalla pratica della Ginnastica Ritmica.
- La ginnasta tesserata per l'A.S.D. Eurogymnica Torino non può stipulare accordi o prendere contatti per proprie prestazioni sportive (allenamenti e/o tornei) con altre società di ginnastica ritmica senza il preventivo consenso della società (nullaosta).
- La Società declina ogni responsabilità per quanto viene lasciato negli spogliatoi. A tale proposito si raccomanda che beni o valori vengano custoditi personalmente. La Società non si assume nessuna responsabilità per furti, smarrimenti o danni agli effetti personali avvenuti all'interno della palestra, degli spogliatoi o durante l'attività organizzata al di fuori della palestra.
- Tutte le attrezzature messe a disposizione dalla società, così come i locali (palestra, spogliatoi, ed altre strutture) messe a disposizione dall'Amministrazione Pubblica o da terzi privati, in quanto necessarie allo svolgimento dell'attività sportiva, devono essere trattate ed utilizzate dalle ginnaste, dai tecnici e dai Soci in modo corretto e nel rispetto delle normali regole del buon uso e della buona educazione. Si raccomanda pertanto di non lasciare sporcizia negli spogliatoi e di avere rispetto degli ambienti utilizzati.
- Eventuali danni da chiunque provocati per il mancato rispetto delle citate regole saranno addebitati al responsabile, riservandosi, la società, di intraprendere, nei suoi confronti, iniziative anche di carattere legale.



Associazione Sportiva Dilettantistica
A.S.D. EUROGYMNICA Torino
Via B. Luini 116 - 10149 Torino
Polo Tecnico Societario F.G.I. – Cod. 003222

- È tassativamente vietato fumare, bere alcolici e consumare pasti all'interno della struttura sportiva.
- Ogni ginnasta e ogni tecnico allenatore, tesserato per la A.S.D. Eurogymnica Torino, dovrà indossare in ogni occasione ufficiale o comunque ogni volta che sia richiesto dalla società, la divisa fornita dalla società stessa; dovrà altresì mantenere un comportamento educato, corretto e rispettoso dei principi di lealtà sportiva nei confronti di tutti i partecipanti alla seduta di allenamento, alla gara o all'evento sportivo a cui partecipa, siano essi arbitri, giudici, commissari di campo, pubblico ovvero ginnaste, tecnici e dirigenti delle squadre avversarie, ciò al fine di non coinvolgere la società in situazioni che possano lederne l'immagine. E' fatto divieto, a tutti i soci o tesserati, utilizzare materiale portante il logo di altre società di ginnastica in qualunque situazione o senza il consenso del Consiglio Direttivo.
- Tutto il materiale tecnico (divisa, borsa, altro materiale), ogniqualvolta fornito dalla Società alle ginnaste dovrà essere, a cura di questi ultimi, conservato in buona efficienza e nelle migliori condizioni ai fini del loro utilizzo (lavato, riparato, ecc.).
- Ricordatevi sempre che quando indossate il body o la divisa rappresentate la A.S.D. Eurogymnica Torino è fondamentale presentarsi agli impegni ufficiali in perfetto ordine
- Poiché la maggior parte delle comunicazioni da parte della società verrà effettuata tramite e-mail e/o sms, si chiede a tutti i tesserati di controllare frequentemente la propria casella di posta elettronica, soprattutto in prossimità di allenamenti o gare.

Tutto ciò premesso, al fine di consentire alla A.S.D. Eurogymnica Torino (nel prosieguo "Associazione") di svolgere l'attività sportiva nel migliore dei modi, di mantenere e favorire lo sviluppo agonistico delle ginnaste in un clima di serenità e divertimento, si rende necessario fissare regole di comportamento che risultino condivise, accettate e rispettate da tutti.

A tale proposito è stato stilato il presente

REGOLAMENTO

- La premessa costituisce parte integrante del presente regolamento;

I.CERTIFICAZIONE SANITARIA

- Le ginnaste devono, a termini di Legge e di regolamento sportivo della Federazione Italiana Ginnastica e del C.O.N.I., sottoporsi alla visita medica per idoneità atletica; la società non permetterà in alcun modo agli atleti sprovvisti del certificato attestante tale idoneità di svolgere qualunque attività sportiva in palestra nell'ambito della gestione svolta sotto il controllo della A.S.D. Eurogymnica Torino.
- Il genitore (o la ginnasta), è pertanto tenuta a consegnare il certificato medico di idoneità sportiva, in corso di validità, presso la segreteria della società prima dell'inizio di qualsiasi attività sportiva da svolgersi sotto il controllo della A.S.D. Eurogymnica Torino.
- In caso di mancata consegna del citato certificato o di mancato rinnovo del certificato di idoneità scaduto non sarà consentito alla ginnasta lo svolgimento di qualsiasi attività sportiva nell'ambito delle ore di allenamento gestite dalla società, e ciò fino a quando la ginnasta non provvederà a regolarizzare la sua posizione.

II. ALLENAMENTI E GARE

- Ogni ginnasta e tecnico è tenuto a partecipare agli allenamenti e alle gare, ufficiali e non, nel pieno rispetto di date, orari, luoghi, modalità e indicazioni stabiliti dalla Società
- L'orario che viene comunicato indica l'ora entro la quale le ginnaste e i tecnici devono essere pronti ad iniziare l'attività, pertanto è richiesto l'arrivo in palestra con un congruo anticipo al fine di consentire di indossare gli indumenti e/o la divisa in tempo utile per l'inizio dell'attività. La società e/o il tecnico di riferimento potrà adottare specifici provvedimenti disciplinari nei confronti dei ritardatari (siano essi tecnici o ginnaste), fatto salvo il caso di imprevisti dovuti a "cause di forza maggiore";
- Ogni gruppo, in attesa dell'accesso alla palestra, non dovrà disturbare in alcun modo l'allenamento o la gara in corso; dovrà attendere il proprio turno nella tribuna riservata al pubblico accedendo al campo di gioco solo dopo l'autorizzazione del proprio istruttore o dirigente responsabile;

ALLENAMENTI

- Durante le spiegazioni impartite dai tecnici le ginnaste sono tenute ad ascoltare con la massima attenzione, evitando di parlare con le compagne e/o con amici o parenti che assistono, mantenendo gli attrezzi fermi senza maneggiarli;
- Le scarpette utilizzate per l'allenamento non vanno usate al di fuori della palestra e devono essere pulite;
- Al termine dell'allenamento le ginnaste sono tenute a riporre tutti i tappeti ed attrezzi negli appositi spazi consentiti e ad abbandonare la palestra dieci minuti prima del termine dell'orario di concessione, per favorire l'inizio dell'allenamento del gruppo successivo. Lo spogliatoio dovrà essere liberato entro 20 minuti dalla fine della seduta di allenamento;
- Ginnaste e tecnici, secondo il parere del Direttore Tecnico, sono tenuti inoltre a partecipare agli eventi, anche di natura promozionale, organizzati dalla Società stessa, impegnandosi a rispettare le indicazioni e le decisioni fornite dalla Società;
- L'accesso agli spalti, là dove presenti, è consentito ai genitori che non devono in alcun modo interferire con la lezione in corso. I tecnici si riservano di chiudere gli spalti in caso di disturbo.

In occasione delle gare si raccomanda alle ginnaste di:

- portare sempre la carta di identità preoccupandosi di rientrarne in possesso al termine di ogni gara;
- lasciare la parte della palestra utilizzata per il riscaldamento solo per entrare sulla pedana;
- mantenere la concentrazione tenendosi pronti per l'ingresso in pedana e incoraggiare le compagne;
- quando si è sostituiti o riserve, incoraggiare dal bordo della pedana (consentita) le compagne e comunicarle i dati tecnici necessari (un consiglio utile...);
- al termine della gara raccogliere bottiglie, fazzoletti ecc. ecc. e riporli negli appositi contenitori;
- accedere allo spogliatoio, alla fine della gara, tutti insieme senza salutare e/o intrattenersi con il pubblico presente (parenti e amici inclusi);

III.ASSENZE

- E' dovere della ginnasta (ovvero del genitore dello stesso se minore di età), avvisare con congruo anticipo (possibilmente almeno il giorno prima), tramite telefonata diretta (o sms) al tecnico di riferimento (ed eventualmente alla società per conoscenza) della sopravvenuta impossibilità a partecipare alle sedute di allenamento o alla gara prevista.
- In caso di impossibilità da parte di una ginnasta a partecipare alla gara, la stessa, o il genitore, dovrà, con le modalità ed i termini di cui sopra, avvisare il tecnico di riferimento al fine di consentire la convocazione di un'altra ginnasta onde poter disporre di un organico adeguato e completo.
- Qualora fosse il tecnico ad essere impossibilitato a presenziare alla gara o alla seduta di allenamento, lo stesso deve darne tempestiva comunicazione al responsabile tecnico ed eventualmente per conoscenza alla società, tramite telefonata, mail o sms affinché si possa provvedere per tempo alla sua temporanea sostituzione.
- Qualora la ginnasta volesse partecipare a gite scolastiche, al fine di non compromettere i risultati sportivi di una intera stagione, è necessario concordare con largo anticipo con l'allenatore l'eventuale sua partecipazione;

IV.IGIENE PERSONALE E SALUTE

- Ogni ginnasta è responsabile del proprio stato di salute; un fisico in buona salute premetterà di allenarsi al meglio e di fornire prestazioni migliori.

V.STUDIO

- Ogni ginnasta studente deve impegnarsi per mantenere un buon rendimento scolastico, frequentare con regolarità le lezioni ed organizzarsi al meglio per conciliare l'impegno scolastico con l'impegno sportivo. Uno scarso rendimento scolastico potrà comportare la perdita di allenamenti al fine di recuperare i debiti di studio, pertanto se vuoi aspirare a diventare una buona ginnasta è indispensabile andare bene a scuola.



Associazione Sportiva Dilettantistica
A.S.D. EUROGYMNICA Torino
Via B. Luini 116 - 10149 Torino
Polo Tecnico Societario F.G.I. – Cod. 003222

VI. PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

La società potrà adottare provvedimenti disciplinari, che potranno comportare anche l'espulsione dallo staff societario o la radiazione dalla compagine associativa, nei confronti di coloro che si renderanno responsabili di atti o comportamenti contrari ai principi sopra esposti e comunque ritenuti lesivi dell'immagine della A.S.D. Eurogymnica Torino.

La Società si riserva inoltre di adottare provvedimenti disciplinari nei confronti di tutti coloro che terranno comportamenti non consoni ai principi di buona educazione e di lealtà sportiva.

Il Presidente

Dott. Giannone Michele